

Importância da Diversidade Hortofrutícola na Alimentação



Por:
Nora Silva

"Dia Mundial da Saúde - Praia, 2 de Abril de 2015



Organização da apresentação

- Introdução
- Avanços no sector hortofrutícola e sua contribuição na alimentação
- Ações realizadas para melhorar a disponibilidade de hortaliças & frutas
- Estratégia Nacional para fomentar uma alimentação saudável
- Considerações finais

INTRODUÇÃO

- Ao longo das duas últimas décadas, a investigação aplicada em horto-fruticultura experimentou avanços substanciais, que permitiram o aumento da disponibilidade de hortaliças & frutas.
- As variações desta disponibilidade se traduzem na evolução da alimentação da população, em paralelo com a incidência da obesidade, das doenças cardiovasculares, diabetes, certos tipos de cancro entre outras doenças não transmissíveis ligadas à nutrição (IDNT, 2007).
- Uma alimentação saudável é um dos principais determinantes das condições de saúde da população.

INTRODUÇÃO

- Sendo as hortaliças & frutas consideradas produtos ligados à qualidade de vida, o INIDA vem trabalhando em programas que contribuem, não só para o aumento da produção, mas também para a diversificação de espécies e variedades hortofrutícolas.
- A diversidade hoje presente nos mercados locais vem, pouco a pouco, mudando a dieta alimentar dos consumidores, valorizando mais as hortaliças & frutas.
- Mas nem sempre foi assim. A maior oferta e a melhor qualidade das hortaliças são resultados de inovações tecnológicas geradas pela pesquisa nas últimas duas décadas.

**AVANÇOS NO SETOR DE
HORTO-FRUTICULTURA E SUA
CONTRIBUIÇÃO NA ALIMENTAÇÃO**

"Dia Mundial da Saúde - Praia, 2 de Abril de 2015"



EVOLUÇÃO DO SETOR DE HORTO-FRUTICULTURA

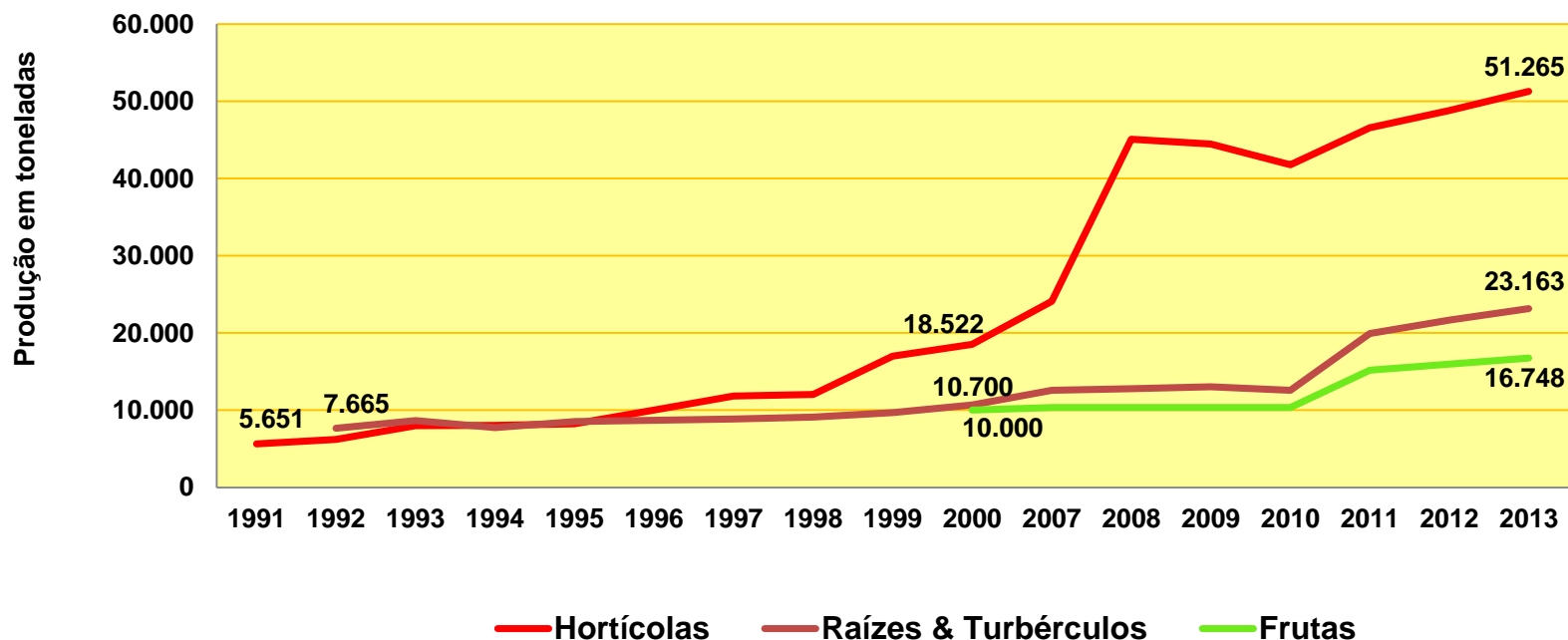
- A produção hortícola nos anos seguintes à independência, era caracterizada por uma produção modesta, baseada em variedades locais e/ou pouco adaptadas às condições da época quente e húmida do país.
- Até finais de 1980, a Investigação Aplicada em horticultura baseava-se na introdução de cultivares de várias procedências e na verificação do seu comportamento sob as condições agro climáticas locais.
- Em 1988 as variedades locais de mandioca foram assoladas pelo vírus do mosaico africano (ACMV).

EVOLUÇÃO DO SETOR DE HORTO-FRUTICULTURA

- A partir de 1990 a Investigação Aplicada, em parceria com outras instituições (projetos da FAO, EU) passou a ter um papel preponderante na horto-fruticultura, gerando e difundindo inúmeras tecnologias que contribuíram para mudar o perfil da agricultura nacional.
- O sector conheceu um progresso acentuado nos anos 1990 traduzindo-se na inovação de cultivares, adequação de técnicas culturais e na diversificação de produtos hortofrutícolas.

A produção e a disponibilidade anual de hortaliças, raízes & tubérculos e frutas aumentou consideravelmente.

Evolução da produção de hortaliças, raízes & tubérculos e frutas (1991 - 2013)



Fontes: Plano Diretor de Horticultura , 2001;
Relatórios da Direcção de Estatística e Gestão da Informação – MDR, 2012 e 2014

**AÇÕES IMPLEMENTADAS PARA
MELHORAR A DISPONIBILIDADE DE
HORTALIÇAS & FRUTAS**

"Dia Mundial da Saúde - Praia, 2 de Abril de 2015"

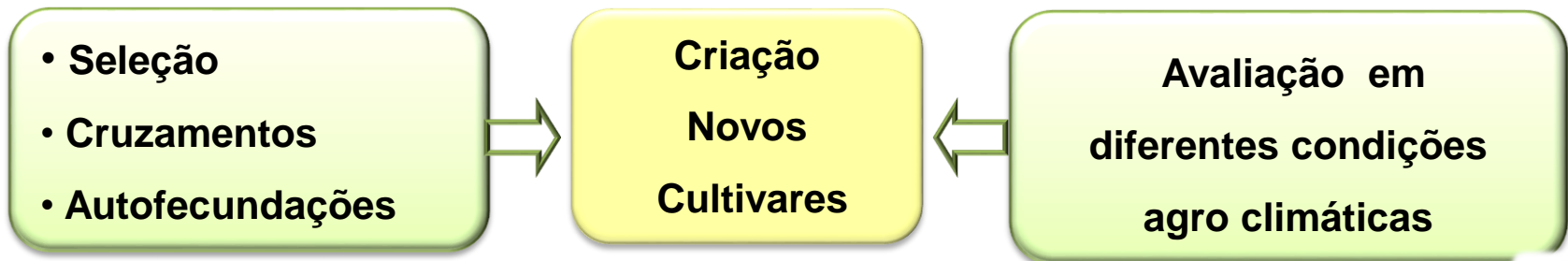


AÇÕES IMPLEMENTADAS EM MELHORAMENTO GENÉTICO

Formuladas em função das necessidades do desenvolvimento económico do país e as tendências do setor hortícola na época.

Objetivos do MG:

- Contribuir para suprir as necessidades em alimentos: ↑ da produtividade e da qualidade;
- Reduzir os custos de produção de alimentos:
 - adaptação às condições agro climáticas locais
 - Melhoria da resistência a pragas e doenças
- Incrementar a sustentabilidade dos sistemas agrícolas.



RESULTADOS OBTIDOS COM O MELHORAMENTO GENÉTICO

Novos cultivares, com características de precocidade, produtividade, tolerância a pragas e doenças e adaptação a diferentes condições agro ecológicas do país.



Bonita



45 Dias 2.1



Robusta



9465/30



Minetto 7.3



Violeta Galmi



Monte Negro 96/9



S.D 3 A 24-13



AÇÕES IMPLEMENTADAS COM TESTES DE COMPORTAMENTO



Objetivo: intensificar, diversificar e escalonar a produção ao longo do ano

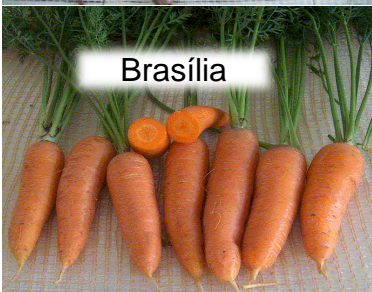
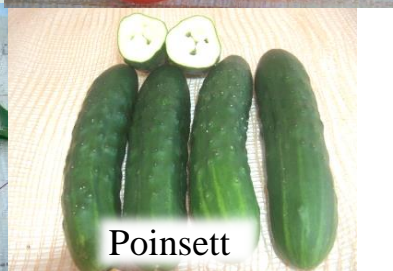
Baseiam-se na seleção de variedades, tendo em conta a sua adaptação às condições de produção e às exigências do mercado.



Responder às preocupações dos produtores

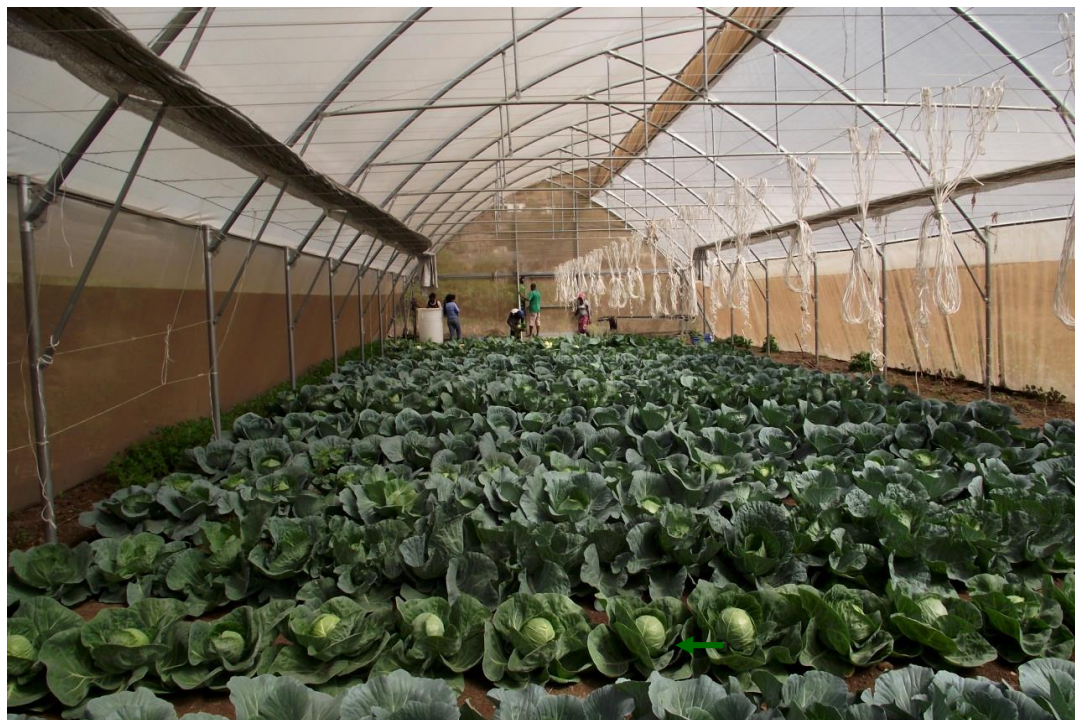
RESULTADOS OBTIDOS COM TESTES DE COMPORTAMENTO

Cultivares de diversas espécies adaptadas às condições agro climáticas locais e melhor qualidade do fruto.



Adoção do sistema de cultivo protegido

O cultivo de hortaliças em estufas tem-se mostrado uma prática atual, sendo uma opção sustentável de se conseguir aumentos de produtividade com mínima agressão ao meio ambiente.



Utilização de estufas de proteção física como alternativa à luta química, reduzindo o uso de pesticidas.

PROGRAMAS EM CURSO

Atualmente a investigação tem dado cada vez mais realce na promoção da segurança alimentar, integrando os conceitos **alimentação-nutrição-saúde**, através da introdução de cultivares diferenciados “*bio fortificados*,” enriquecidos com vitaminas (β caroteno-Vit. A), sais minerais e antioxidantes, que contribuem para a manutenção da saúde e redução do risco de doenças.



PRODUÇÃO LOCAL DE SEMENTES E CONSERVAÇÃO DE MATERIAL VEGETAL

Objetivo: disponibilizar aos produtores sementes e material vegetal adaptados , de qualidade e preço acessível.

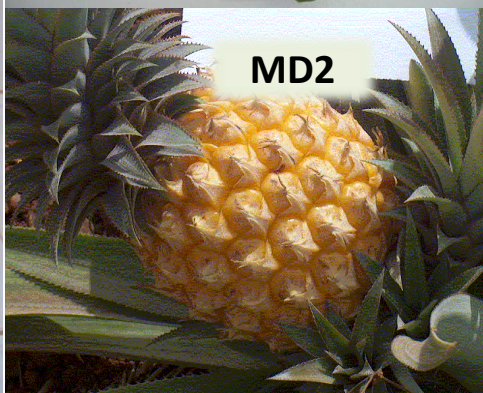
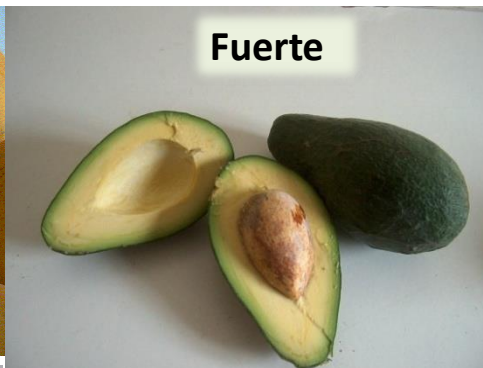
Produção de sementes hortícolas
Estação Experimental de S. Domingos

Produção de material vegetal
em bancos de germoplasma
Estação Exper. de Tarrafal



RESULTADOS OBTIDOS NO SETOR DE FRUTICULTURA

- A introdução de espécies e variedades com diferentes períodos de produção permite a produção por um período mais alargado.
- A fruticultura irrigada, tem proporcionado uma vez uma melhoria na dieta alimentar e vem promovendo uma grande dinamismo na economia nacional.



TRANSFERÊNCIA DE TECNOLOGIA

- Participação em diversos eventos e feiras de agronegócio, visando a promoção e a divulgação de resultados.
- Fomento da comunicação entre a pesquisa-vulgarização- agricultores para difundir os resultados gerados pela pesquisa.

Jornadas de informação/formação
e dias de campo



Parcelas de agricultores



ESTRATÉGIA NACIONAL PARA FOMENTAR UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

"Dia Mundial da Saúde - Praia, 2 de Abril de 2015"



HÁBITOS ALIMENTARES DOS CABO-VERDIANOS

Segundo o Inquérito sobre as Despesas e Receitas Familiares de 2001-2002, o hábito alimentar dos cabo-verdianos baseia-se:

- **Carboidratos:** cereais como principal fonte de energia ;
- **Gorduras:** ultrapassa o recomendado pela OMS;
- **Produtos açucarados:** bastante consumidos;
- **Frutas, legumes:** bem abaixo (1,2 porções) do recomendado pela OMS (5 porções);
- **Proteína animal:** peixe (apesar da sua abundância no país, representa apenas uma pequena fatia dos alimentos consumidos).

HÁBITOS ALIMENTARES DOS CABO-VERDIANOS

Dieta desequilibrada

x

Dieta equilibrada

**Obesidade, doenças cardiovasculares,
hipertensão, diabetes, osteoporose, cancro**

Maus hábitos
alimentares

Consumo
do tabaco

**SAÚDE
PÚBLICA**

Consumo
do álcool

Falta de atividade
física

Consumo elevado de
frutas e hortaliças
(5 porções/dia - OMS)

Aumenta a saúde
e bem-estar

Reduz o risco
de doenças

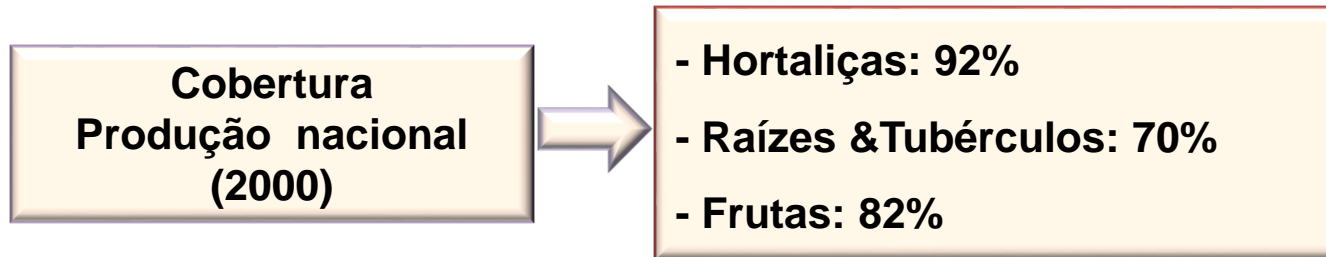
POLÍTICA NACIONAL DE SEGURANÇA ALIMENTAR

- As evidências dos hábitos alimentares apontam para a necessidade de realizar mudanças no atual perfil de consumo de alimentos e para a inclusão do tema na agenda das políticas públicas de forma intersectorial.
- Como forma de mudar essa realidade, o país vem executando a sua Estratégia Nacional de Segurança Alimentar (ENSA 2002-2015) e incorporou no documento de Estratégia de Crescimento e de Redução da Pobreza (DECRP) as linhas orientadoras da ENSA.
- As ações do Governo para assegurar a segurança alimentar e nutricional constituem prioridade nas políticas públicas de desenvolvimento.
- Insegurança alimentar (Ministra do Desenvolvimento Rural, Set. 2014):
 - 1990: 12% da população
 - Previsão 2015: 6%
 - Meta 2025: erradicação da IA

A PRODUÇÃO NACIONAL NA SEGURAÇA ALIMENTAR

Cobertura da demanda alimentar e nutricional

- **Produção nacional:** insuficiente para as necessidades
- **Ajuda alimentar e importações** (ceriais e leguminosas): cerca de 80%
- **Necessidades em proteínas, lípidos, vitaminas:** cobertas pelas produções nacionais (horticultura e pesca).



Consumo nacional de hortaliças & frutas

- Consumo em **1990**: 14 kg /hab./ano
- Consumo em **2000**: 82 kg /hab./ano (53 kg hort. e 29 kg frutas): 225 g/hab/dia.
- Consumo em **2013**: 134 kg/hab/ano (92 kg hort. e 42 kg frutas): 367 g/hab/dia.

COMO MELHORAR A ALIMENTAÇÃO?



FOMENTAR O CONSUMO DE HORTALIÇAS & FRUTAS

O governo tem-se mobilizado em ações e programas educacionais, a fim de promover melhoria nos hábitos alimentares, respeitando a cultura de cada região:

Educação nutricional como ferramenta de mudança do hábito alimentar

- Promoção de práticas saudáveis para a prevenção de doenças (cônicas não transmissíveis)



Programas “Cantinas Escolares”

- Garantir o acesso dos alunos EBI a uma refeição equilibrada e diversificada
- Apoiar e incentivar a organização dos produtores no abastecimento das CE com frutas e hortaliças de origem local.
- Hortos escolares para fins pedagógicos e abastecimento das cantinas

CONSIDERAÇÕES FINAIS

- A investigação aplicada deve implementar estratégias, facultando aos agricultores ferramentas para que a diversificação seja uma realidade, com vista a garantir o fornecimento de diversos produtos saudáveis ao longo do ano.
- Se, por um lado, a relevância da horto-fruticultura , enquanto atividade económica, é reconhecida por sua importância social, gerando emprego e renda, por outro lado, as hortaliças & frutas ganham cada vez mais espaço graças à diversidade de espécies, à melhoria da qualidade dos produtos e à promoção de uma alimentação mais balanceada e saudável.
- Apesar da qualidade nutricional das hortaliças & frutas, estas ainda não fazem parte da dieta de grande parte da população.
- Este quadro pode ser melhorado por meio da divulgação para o público consumidor das qualidades destes alimentos na redução dos gastos da saúde pública com doenças crónicas e degenerativas.
- A relação alimentação e saúde influi diretamente nas mudanças de hábitos de grande parte da população, que cada vez mais busca alimentos saudáveis e diversificados, elevando a procura por hortaliças & frutas.

A photograph of a papaya orchard. The trees are arranged in neat rows, with their trunks wrapped in a light-colored material. The leaves are large and green, some showing signs of aging or damage. The ground is dry and brown, with some small plants growing between the trees. The text "Obrigado pela Atenção !" is overlaid on the bottom right of the image.

**Obrigado pela
Atenção !**